



ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΔΙΑΒΗΤΗ 2024

Η Παγκόσμια Ημέρα (Σακχαρώδη) Διαβήτη (World Diabetes Day) εορτάζεται κάθε χρόνο στις **14 Νοεμβρίου**.

Η Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη είναι η βασική εκστρατεία σε παγκόσμιο επίπεδο για την ευαισθητοποίηση στο πρόβλημα του διαβήτη.

Σκοπός της είναι να ενημερώσει το κοινό για τα αίτια, τα συμπτώματα, τις επιπλοκές και τη θεραπεία της πάθησης.

Η Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη χρησιμεύει ως μια σημαντική υπενθύμιση ότι η συχνότητα εμφάνισης και ο επιπολασμός της νόσου αυξάνονται παγκοσμίως και αυτό θα συνεχιστεί εκτός αν ληφθεί άμεσα δράση.

Το μήνυμα του φετινού εορτασμού διαμορφώνεται ως εξής:

" Χρειάζεται να κοιτάμε πέρα από τα επίπεδα σακχάρου στο αίμα για μια καλύτερη ζωή με διαβήτη"

Η Επιστημονική Ομάδα της συγχρηματοδοτούμενης **Κοινής Δράσης JOINT ACTION (JA) Care For Diabetes (C4D) «Reducing the burden of non – communicable diseases by providing a multidisciplinary lifestyle treatment intervention for 2 diabetes»**, (Πρόγραμμα EU4HEALTH (2021-2027) το οποίο συντονίζει η 1^η Υγειονομική Περιφέρεια Αττικής (1^η ΥΠΕ) ως Competent Authority και συμμετέχει ως Συνεργάτης (Affiliated Entity) το ΓΝΑ «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ», σας καλεί στο να συνδράμετε στην προώθηση του μηνύματος της Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη.

Η Κοινή Δράση Care4Diabetes :

- Αποσκοπεί στη μείωση της επιβάρυνσης του Σακχαρώδη Διαβήτη και των σχετικών παραγόντων κινδύνου, παρέχοντας μια πολυεπιστημονική θεραπευτική παρέμβαση στον τρόπο ζωής για το Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2 (ΣΔ2) στους Ευρωπαίους πολίτες. Ο επιπολασμός του ΣΔ2 αυξάνεται στην Ευρώπη λόγω της αύξησης του υπερβολικού βάρους και της παχυσαρκίας, της ανθυγιεινής διατροφής, της γήρανσης και της σωματικής αδράνειας.
- Το Care4Diabetes (C4D) στοχεύει στο να υποστηρίξει τις προσπάθειες των κρατών μελών της ΕΕ να μειώσουν τον αριθμό των ασθενών και το υψηλό κόστος που υφίστανται οι κυβερνήσεις.
- Στο Πρόγραμμα συμμετέχουν (12) ευρωπαϊκές χώρες και (30) οργανισμοί εταίροι με 860 ασθενείς και έως 120 επαγγελματίες υγείας, οι οποίοι συνεργάζονται για τη βελτίωση και την προαγωγή της υγείας στα κράτη μέλη της ΕΕ μειώνοντας την επιβάρυνση του διαβήτη τύπου 2 (ΣΔ2), εφαρμόζοντας μια βέλτιστη πρακτική- χωρίς φάρμακα - για τις συνήθειες που αφορούν τη διατροφή, τον ύπνο, την άσκηση και την πνευματική ενδυνάμωση (meditation). Η Κοινή Δράση C4D ξεκίνησε το Φεβρουάριο 2023 και θα τελειώσει τον Ιανουάριο 2026.

ΣΧΕΤΙΚΟΙ ΣΥΝΔΕΣΜΟΙ (LINKS)

1. ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ, <https://www.moh.gov.gr/>
2. 1^η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ, <https://www.1dype.gov.gr/>
3. ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ, <https://www.ede.gr/>
4. C4D, <https://c4djointaction.eu>